


ACTIVITY REPORT

ACTIVITY REPORT

1.	Name of the activity	Community Awareness Program
2.	Occasion (if any)	National PTSD Awareness Day
3.	Organizing department/s	Psychiatry
4.	Activity Coordinator	Dr. Shatakshi Waghjale
5.	Date & Time	27 th June, 2024 Thursday
6.	Venue / Place	OPD & IPD complex
7.	E mail / Circular about the event (Mentioning Date, time, venue, guest, speaker, faculty etc.)	-
8.	Pamphlet/Flyer	Attached
9.	Total number of participants/beneficiaries/ Viewers (attendance NOT required)	50
10.	Students participation (give details) UG/PG	Dr. Pratik Lad, Dr. Shatakshi, Dr. Priyanka, Dr. Bhagyashri
11.	Faculty participation (give details)	Dr. Aneesh Bhat, Dr. Ashish Ubhale, Dr. Ashish Arya
12.	Attendance sheet (for student, staff related event) Mention – 1.Name, 2. Year/desig./dept 3. Sign	-
13.	Faculty/Team involved	Dr. Aneesh Bhat, Dr. Ashish Ubhale, Dr. Ashish Arya
14.	Coloured geo-tagged photos (2 to 4)	Attached
15.	Brief summary of the event in around 100 words (purpose, conduct, feedback, impact, suggestions etc.)	<p>On the occasion of world PTSD day, a community awareness program was conducted. The aim was to spread information about PTSD like its causes and symptoms as well as promoting the availability of treatment.</p> <p>We made pamphlets that give information about PTSD in Marathi for better understanding of general population and explained the same in small groups to people visiting our hospital.</p>

For,
 Dr. Aneesh Bhat
MBBS, MD (Psychiatry)
Reg No.: 2005/03/1908
Professor & Head

MIMER Medical College, Talegaon Dabhade
Dept. Of Psychiatry

“NATIONAL PTSD AWARENESS DAY”

27th JUNE, 2024

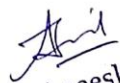
• **NAME OF FACULTY PARTICIPATED IN THE ACTIVITY:**

- 1) Dr. Aneesh Bhat- Professor & HOD
- 2) Dr. Ashish Ubhale-Professor
- 3) Dr. Ashish Arya-Assistant Professor

• **NAME OF PG & RESIDENTS PARTICIPATED IN THE ACTIVITY:**

- 1) Dr. Pratik Lad-JR-3
- 2) Dr. Shatakshi Waghjale-JR-3
- 3) Dr. Priyanka Deshmukh-JR-1
- 4) Dr. Bhagyashri More-JR-1

For,


Dr. Aneesh Bhat
MBBS, MD (Psychiatry)
Reg No.: 2005/03/1908
Professor & Head

‘पोस्ट-ट्रॉमॅटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर जागरूकता दिवस’

(27th June)

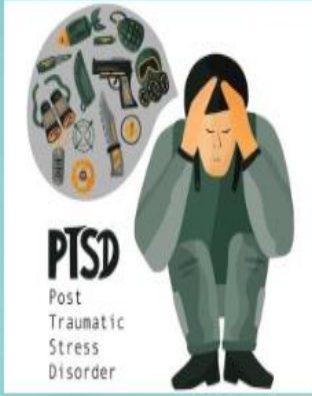
आघातानंतरच्या ताणाचा विकार(PTSD) हा मानसिक आरोग्याचा विकार आहे जो भयानक घटनाअनुभवलेल्या किंवा साक्षीदार बनलेल्या व्यक्तींमध्ये होऊ शकतो.

लक्षणः



1. विचारांमध्ये घटनेचा पुनःअनुभव(दुःस्वप्ने, भूतकालीन दृश्य)

2. त्या घटनेची आठवण करून दिल्यावर अस्वस्थ वाटणे – ती घटना जिथे घडली त्या ठिकाणाजवळ असताना किंवा त्या घटनेची आठवण करून देणाऱ्या वातावरणात असताना तुम्हाला विशेष अस्वस्थ वाटत असेल.



3. भावना आणि परिस्थिती टाळणे(गर्दी टाळणे, विशिष्ट वास, दृश्य किंवा आवाज टाळणे, घटनेबद्दल विचार करणे किंवा बोलणे टाळणे)

4. स्मरण कमी होणे – तुम्हाला कदाचित त्या घटनेचे काही भाग लक्षात राहणार नाहीत.

5. स्वतःबद्दल, इतरांबद्दल किंवा जगाबद्दल नकारात्मक भावना येणे, जे घडले त्यासाठी स्वतःला किंवा इतरांना दोष देणे

6. भावनीक बदल होणे(तुम्ही पूर्वी आनंद घेत असलेल्या गोष्टींमध्ये स्वारस्य कमी होणे, दोषी किंवा लाजिरवाणे वाटणे, इतरांवर विश्वास ठेवण्यात अडचण)

उपचारः

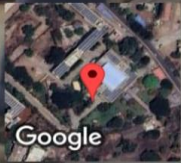
1. समुपदेशन आणि थेरेपी: योग्य तज्ज्ञांकडून समुपदेशन घेणे आणि थेरेपी सत्रांमध्ये भाग घेणे.
2. औषधे: डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार औषधे घेणे.
3. समर्थन गट: PTSD ग्रस्त व्यक्तींना एकमेकांच्या अनुभवांतून आणि साहाय्यांमधून बळमिळवण्यासाठी समर्थन गटांचा लाभ घेणे.
4. जीवनशैलीत बदल: नियमित व्यायाम, योगा, आणि ध्यानधारणा यांचा अवलंब करणे.

आढळल्यास १२ नंबर ओपीडी ला संपर्क साधा.

“जागृतीचे एक पाऊल. बरे होण्याचा प्रवास सुरू!”



GPS Map Camera



Talegaon Dabhade, Maharashtra, India
554, Yashwant Nagar Approach Rd, Yashwant Nagar, Talegaon Dabhade, Maharashtra 410507, India
Lat 18.735202°
Long 73.675821°
27/06/24 02:29 PM GMT +05:30



GPS Map Camera



Talegaon Dabhade, Maharashtra, India
554, Yashwant Nagar Approach Rd, Yashwant Nagar, Talegaon Dabhade, Maharashtra 410507, India
Lat 18.735201°
Long 73.675812°
27/06/24 02:29 PM GMT +05:30