

MIMER Medical College, Talegaon Dabhade

Department of Community Medicine

National Nutritional Month UHTC Recipe Competition -2023

1.	Name of the activity	Nutrition Recipe Competition
2.	Date	15/09/2023
3.	Time	11.00 am to 1.00 pm
4.	Venue	UHTC
5.	Total number of participants/beneficiaries	38
6.	Faculty / Medical team	Dr. Ratna Majumdar, Dr. Aastha Pandey, Dr. Ashlesha Dandekar, Dr. Viranchi Musale, UHTC interns and Staff
7.	In-charge	Dr. Aastha Pandey
8.	Brief summary of the event in around 100 words (purpose, conduct, feedback, impact, suggestions)	National Nutritional Month is an event celebrated annually in September to raise awareness and promote Nutrition and diet for health benefits. Nutrition recipe competition was conducted on 15 th September 2023 at UHTC by Dept. Of Community Medicine. Around 38 women participated in the competition and 27 entries were received. It was held to educate people about the importance of nutrition and balanced diet. First 3 prizes were given to winners on the basis of presentation, taste, nutritive value and contents of millets.
9.	Circular / Notification (Date, time, venue, guest, speaker, faculty etc.)	Not attached
10.	Pamphlet	No
11.	Attendance (if applicable)	Attached
12.	Coloured geo-tagged photos (2 to 4)	Attached



Talegaon Dabhade, Maharashtra, India
PMcq+FHx, Rajwada, Bhegade Aali, Talegaon Dabhade, Maharashtra
410506, India
Lat 18.721171°
Long 73.688939°
15/09/23 12:16 PM GMT +05:30



Talegaon Dabhade, Maharashtra, India
PMcq+FHx, Rajwada, Bhegade Aali, Talegaon Dabhade, Maharashtra 410506, India
Lat 18.721156°
Long 73.688942°
15/09/23 11:50 AM GMT +05:30



Talegaon Dabhade, Maharashtra, India
PMCQ+FG4, Bazar Peth Rd, Rajwada, Bhegade Aali, Talegaon Dabhade, Maharashtra
410506, India
Lat 18.721089°
Long 73.688769°
15/09/23 01:26 PM GMT +05:30



Talegaon Dabhade, Maharashtra, India
132, Shaniwar peth Ganpati chowk Talegaon Dabhade, Bhegade Aali, Talegaon
Dabhade, Maharashtra 410506, India
Lat 18.721071°
Long 73.688981°
15/09/23 01:27 PM GMT +05:30



Talegaon Dabhade, Maharashtra, India
PMCQ+CP4, Bhegade Aali, Talegaon Dabhade, Maharashtra 410506, India
Lat 18.720916°
Long 73.689186°
15/09/23 01:22 PM GMT +05:30

Date - 15/9/2023

नागरि आरोग्य केंद्र.

पाककाम स्पर्धा

Sl. NO.	पदार्थाचे नाव.	नाव
1	मथाने भगर (चीर)	आरती विनोद सधाणे.
2	राजगीरा वडी, वाजरीची चीर	प्रज्ञा हिरालाल द्दोडी
3	बदारा + साबुदाना पॅरीस.	अमिता सुभाष सावंत
4	उसळ, फडधान्ये पराठा	वंना साचिन वाघमारे
5	मुगडाळ शिरा	वैशाळी गणेश गौरे
6	स्वीट कॉर्न ब्रेड	शोभा नितीन डुम्बे
7	शेक्याच्या पानाचे पराठे	आशा नवनाथ चौरे
8	शाळीपीठ	जयमी कुमार आगरकर
9	मु. मिक्स डाळ डोसा	सुखमा विनोद डाळपाळे
10	शाळीपीठ	अनिता उंबे
11	शिरा	मेधा दाभाडे
12	मिक्स डाळ दोफळा	हर्षिता मेल्ल
13	नाचणी उत्तम उल्लपा	वेळी जैस्याल
14	फडधान्ये पराठा मूग डोसा	प्रिती मिश्रा
15	नाचणी शिरा	कविता भेमाडे
16	बुंदी	मंगल एकले

सं. NO.	पदाथर्चि नांव	नाव.
19	बिजचो, गिबरा डाळ आण्ये	गंधिता परदेशी
20	मठा, डाळींच	शिमता संतोष हजारे
21	भापरनी	ज्योत्सना परभोणे
22	मुग खिचडी	जयश्री परभोणे
23	परोठा, शिरा	प्रभा दाभाडे
24	शिरा	प्रभा दाभाडे
25	असल	प्रिती सावंत
26	मोदळ (विड्याची पाने)	स्वाती पाटील
27	थालीपीठ (शेवगा पाने)	रेखा शिंदे
28		
29		
30		

① ①④ कडधान्य परोठा, मुग दाल पोसा (प्रिती सावंत)

② ② राजगिरा वडी, वाजरा खीर - प्रभा दोशी

③ ①③ - वाचणी शिरा - कविता मेगडे

